





# PLANNING WORKOUT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
9H00	9H00	9H00	9H00	9H00	9H00
 <b>POINT COACHING OUVERT</b> 9H - 13H					
 <b>POINT COACHING OUVERT</b> 15H30 - 20H30					
22H00	22H00	22H00	22H00	22H00	18H00