

PLANNING WOD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9НОО		9H00	9H00	9Н00	9НОО
SALLE OUVERTE UVERTE CALLE OUVERTE	VERILE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OVVERTE SALLE OVVERTE SALLE	JVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE DUVERTE 12H15	UVERTE SALLE OUVERTE OUVERTE OUVERTE	SALL	SALLE SALLE DUVERTE SALLE OUVERTE SALLE SALLE
CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	F OUVERTE OUVERT	CROSS (40) TRAINING	E OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE SALL
E OUVERTE SALLE OUVERTE TE SALLE OUVERTE LLE OUVERTE SALLE OUVER	SALLE SALLE E OUVERTE SALLE SALLE TE SALLE OUVE LLE SALLE OUVE ERTE SALLE OUVERTE	LE OUVERTE SALLE OUVER RTE SALLE OUVERTE ALLE OUVERTE	TE SALLE SALLE OUVER SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE ALLE OUVERTE ALLE OUV 17H30 CROSS TRAINING 18H15	TRAINING TE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE 17H30	RTE SALLE OUVE
CROSS $\begin{pmatrix} 40 \\ Min \end{pmatrix}$		CAILE OUT LILE OU	CROSS (40)	CROSS (40)	JVERTE OUVERTE
CROSS TRAINING		VVERTE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE 18H50	CROSS (40) TRAINING	SALLE OUVERTE	OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE
OUVERTE OUVERTE	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	SALLE SALLE OUVERTE SALLE OUVERT		E OUVERTE SALLE OUVERTE SALL 18.00
E OUVERTE SALLE OUVERT TE OUVERTE LE OUVERTE	CROSS TRAINING	LE OUVERTE SALLE OUVER	TE SALLE OUVER TE SALLE OUVER LLE OUVERTE SALLE OUVER SALLE SALLE SAL	LE OUVERTE SALLE OUVERTE ALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE	
22H00	22H00	22H00	22H00	22H00	