

PLANNING WOD ÉTÉ 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H00	7H00	7H00	7H00	7H00	8H00	8H00
ALLE OUVERTE SALLE O	IOHOO CROSS (40)	E OUVERTE OUVE	RTE OUVERTE	7HOO SALLE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE SALLE 19H15	SALLE SA E OUVERTE SALLE OUVE	SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE VERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE
CALLE	SALL	TE OUVERTE	VERTE OUVERTE	19H15	TE , COTE	VERTE SALLE
CROSS (40) TRAINING	E OUVERTE OUVE	TRAINING	UVERTE OUVERTE	TRAINING		
CROSS TRAINING OUVERTE SALLE OUVER SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE LLE OUVERTE	E OUVERTE SALLE OUVERTE LLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE VERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE VERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE VERTE SALLE OUVERTE	VERTE OUVERTE	OUVERTE OUVER	TRAINING SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE ALLE OUVERTE TH30 CROSS TRAINING		13H00
E OUVERTE OUVE	ALLE OUVERTE	UVERTE	SALLE SA F OUVERTE	ERTE SALLE		
LLE OUVERTE	VERTE SALLE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE	OUVERTE OUVER	TE SALLE ,	17H30 CROSS 40		
18H00	UVERTE OUVERTE	OUVERTE OUVER SALLE OUVERTE SALLE OUVI TE SUVERTE	ERTE SALLE	TRAINING	OUVERTE OUVER SALLE OUVER	
TRAINING	OLIVERTE LIVER	TE SALLE S	VERTE SALLE	SALLE SALI		
UVERTE OUVERTE	19H00 CROSS TRAINING	19H00 CROSS TRAINING	19H00 CROSS TRAINING	OUVERTE SALLE OUVER SALLE SA		
SALLE OUVER OUVERTE OUVER SALLE OUVER	TE OUVERTE	VERTE SALLE	SALLE SAL'	LE OUVEN		
OUVERTE SALLE OUVER SALLE OUVERTE COUVERTE	TE OUVERTE LLE OUVERTE SALLE OU PATE 221100	SALLE OU SALLE	SALLE OUVER	SALLE OUVE SALLE OUVE TE SALLE OUVE LLE OUVERTE LLE OUVERTE SALLE OU		
22H00	22H00	22H00	22H00	22H00		