





# PLANNING WORKOUT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H00	7H00	7H00	7H00	7H00	8H00	8H00
 POINT COACHING OUVERT 9H - 13H						
						13H00
 POINT COACHING OUVERT 15H30 - 20H30						
					18H00	
22H00	22H00	22H00	22H00	22H00		