

PLANNING WOD

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|--|--|---|
| 7H00 | 7H00 | 7H00 | 7H00 | 7H00 | 8H00 | 8H00 |
| -ALLE OUVER | CROSS (40) | THOO SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE 12H15 | RTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE VERTE OUVERTE SALLE OUVERTE | 7H00 SALLE SALLE OUVERTE SALLE SALLE SALLE SALLE 12H15 | SALLE SA 11H20 CROSS TRAINING LLE OUVERTE SALLE OU SALLE OUVERTE | SALLE OUVERTE ALLE OUVERTE VERTE UVERTE |
| 2HI5 CROSS FRAINING WERTE SALLE OUVERING SAL | E OUVERTE SALLE OUVE SALLE OUVE E SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE | CROSS TRAINING VERTE VERTE CALLE OUVERTE | UVERTE OUVERTE SALLE OUVERTE OUVERTE | CROSS TRAINING SALL TE OUVERTE | SALLE OUVERTE | 13H00 |
| SALLE OUV SALLE OUV TE SALLE OUV | ALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE | SALLE OUVERTE OUVERTE SALLE OUVER SALLE OUVER | SALLE OUVERIE SALLE OUVER SALLE OUVER SALLE OUVER TE SALLE OUVER TE SALLE OUVER TE SALLE OUVERTE LLE OUVERTE | SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE 18H00 CROSS TRAINING | OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVER | |
| CROSS (40) FRAINING | SALL SALL OUVERTE OUVER | TE SALLE OF | CROSS TRAINING | CROSS TRAINING | 101100 | |
| SALLE | | CROSS TRAINING SALLE SALLE SALLE SALLE SALLE | - C | SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE SALLE OUVERTE LLE OUVERTE LLE OUVERTE | | |
| 22H00 | 22H00 | 22H00 | 22H00 | 22H00 | | |