



PLANNING FIGHT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H00	7H00	7H00	7H00	7H00	8H00	8H00
	12H15 BAG BOXING 40 MIN RING ZONE		12H15 BAG BOXING 40 MIN RING ZONE		10H00 BOXE ANGLAISE 75 MIN RING ZONE	
						13H00
17H30 MMA 75 MIN CAGE ZONE	17H30 KICK BOXING 75 MIN CAGE ZONE	17H30 BOXE ANGLAISE 75 MIN RING ZONE	17H30 GRAPPLING 75 MIN CAGE ZONE	17H30 KICK BOXING 75 MIN CAGE ZONE ★ AVANCÉ		
18H50 BOXE ANGLAISE 75 MIN CAGE ZONE	18H00 BAG BOXING 40 MIN RING ZONE	18H00 MMA 75 MIN CAGE ZONE	18H50 KICK BOXING 75 MIN CAGE ZONE	18H50 BOXE ANGLAISE 75 MIN RING ZONE ★ AVANCÉ		
19H00 BAG BOXING 40 MIN RING ZONE	18H50 KICK BOXING 75 MIN CAGE ZONE	19H20 MMA 75 MIN CAGE ZONE ★ AVANCÉ	19H00 BAG BOXING 40 MIN RING ZONE	19H00 GRAPPLING 75 MIN CAGE ZONE	18H00	
19H45 BAG BOXING 40 MIN RING ZONE			19H45 KICK BOXING 75 MIN RING ZONE			
20H10 BOXE ANGLAISE 75 MIN CAGE ZONE	20H10 GRAPPLING 75 MIN CAGE ZONE					
22H00	22H00	22H00	22H00	22H00		